



## MENÚ Febrer 2012

### Dilluns

### Dimarts

### Dimecres

### Dijous

### Divendres

1  
Llenties estofades amb  
verdures  
  
Truita francesa amb amanida  
d'enciam i blat de moro  
  
Fruita del temps

2  
Sopa de pistons  
  
Rostit de magra salsejat amb  
bolets i patates a daus  
  
Postre Especial

3  
Arròs a la cubana (amb  
tomàquet i ou dur)  
  
Rodanxa de lluç a la romana  
amb amanida i pastanaga  
  
Natilles de xocolata

6  
Mongeta tendra amb patata  
  
Pernilets de pollastre guisats  
amb pebrot  
  
Fruita del temps

7  
Espaguetis a la carbonara  
(amb bacó)  
  
Crestes de tonyina amb  
amanida d'enciam i olives  
  
Fruita del temps

8  
Arròs amb salsa de tomàquet  
natural  
  
Mandonguilles de vedella i  
porc amb xampinyos  
  
Iogurt

9  
Mongetes blanques guisades  
amb verdures  
  
Truita de patates amb  
amanida d'enciam i blat de  
moro  
  
Fruita del temps

10  
Sopa d'aviram amb cabell  
d'àngel  
  
Escalopa d'au amb amanida  
d'enciam i soja  
  
Fruita del temps

13  
Espinacs, mongeta tendra i  
patata al vapor  
  
Contracuixa de pollastre amb  
samfaina  
  
Fruita del temps

14  
Sopa de peix amb pistons  
  
Botifarra de porc a la planxa  
amb amanida d'enciam i blat  
de moro  
  
Natilles de vainilla

15  
Arròs a la milanesa (amb  
verdures i carn de vedella)  
  
Filet de lluç a la planxa amb  
amanida d'enciam i pastanaga  
  
Fruita del temps

16  
Cigrons estofats amb  
pastanaga  
  
Truita francesa amb  
rodanxes de botifarra d'ou  
  
Fruita del temps

17  
Macarrons (amb sofregit de  
tomàquet i olives negres)  
  
Croquetes de l'avia amb  
pernil i amanida d'enciam i  
tomaquet  
  
Fruita del temps

20  
Sopa d'au amb pasta  
  
Mandonguilles de vedella i  
porc amb salsa de tomàquet  
  
Fruita del temps

21  
Arròs amb sofregit de ceba,  
tomàquet i ou dur  
  
Llibrets de pernil dolç i  
formatge amb amanida  
d'enciam i pastanaga  
  
Fruita del temps

22  
Verdura tricolor (mongeta  
tendra, pastanaga i patata)  
  
Filet de peix blanc (hoki) a la  
meuniere (lleuger arrebossat  
amb llimona) i amanida  
d'enciam i olives negres  
  
Iogurt

23  
Fideuà de peix amb sèpia  
  
Pollastre a l'allada amb  
patates rosses (xips)  
  
Fruita del temps

24  
Crema de carbassó natural  
  
Canelons de tonyina amb  
beixamel  
  
Fruita del temps

27  
Llenties casolanes amb arròs  
  
Hamburguesa de vedella amb  
amanida d'enciam i pastanaga  
  
Iogurt natural

28  
Tallarines a la bolonyesa  
(amb tomàquet i carn de  
vedella)  
  
Bunyols de bacallà amb  
amanida completa  
  
Fruita del temps

29  
Sopa minestrone amb  
verduretes  
  
Cap de llom guisat amb  
patates a daus  
  
Fruita del temps



La nostra empresa sotmet a congelació el peix que vagi a ser consumit cru o poc fet, segons estableix el R.D. 1420/2006