



SENSE OU Febrer 2012

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1
Llenties estofades amb
verdures

Peix a la planxa amb amanida

Fruita del temps

2
Sopa vegetal amb pasta
(sense ou)

Rostit de magra salsejat amb
bolets i patates a daus

Fruita del temps

3
Arròs amb tomàquet

Filet de lluç a la planxa amb
amanida d'enciam i tires de
pernil

Iogurt

6
Mongeta tendra amb patata

Pernilets de pollastre guisats
amb pebrot

Fruita del temps

7
Pasta amb tomàquet (sense
ou)

Peix carboner a la planxa
amb amanida d'enciam i
olives

Fruita del temps

8
Arròs amb salsa de tomàquet
natural

Mandonguilles de vedella i
porc amb xampinyos

Iogurt

9
Mongetes blanques guisades
amb verdures

Llom a la planxa amb amanida

Fruita del temps

10
Sopa d'aviram (sense ou)

Filet d'au a la planxa amb
amanida d'enciam i soja

Fruita del temps

13
Espinacs, mongeta tendra i
patata al vapor

Contracuixa de pollastre amb
samfaina

Fruita del temps

14
Sopa sense lactosa amb
pasta

Botifarra de porc a la planxa
amb amanida d'enciam i blat
de moro

Iogurt

15
Arròs amb tomàquet

Filet de lluç a la planxa amb
amanida d'enciam i pastanaga

Fruita del temps

16
Cigrons estofats amb
pastanaga

Bistec de magra a la planxa
amb amanida d'enciam i
tomàquet amanit

Fruita del temps

17
Pasta amb tomàquet (sense
ou)

Gall dindi planxa amb
amanida d'enciam i tomàquet

Fruita del temps

20
Sopa d'au amb pasta (sense
ou)

Mandonguilles de vedella i
porc amb salsa de tomàquet

Fruita del temps

21
Arròs amb sofregit de ceba,
tomàquet

Llom a la planxa amb amanida

Fruita del temps

22
Verdura tricolor (mongeta
tendra, pastanaga i patata)

Filet de lluç a la planxa amb
amanida i olives negres

Iogurt

23
Pasta amb tomàquet (sense
ou)

Pollastre a l'allada amb
patates rosses

Fruita del temps

24
Crema de carbassó natural

Filet de fogaño planxa amb
amanida

Fruita del temps

27
Llenties casolanes amb arròs

Hamburguesa de vedella amb
amanida d'enciam i pastanaga

Iogurt natural

28
Pasta amb tomàquet (sense
ou)

Abadejo a la planxa amb
amanida completa

Fruita del temps

29
Sopa minestrone amb
verduretes (sense ou)

Cap de llom guisat amb
patates a daus

Fruita del temps



La nostra empresa sotmet a congelació el peix que vagi a ser consumit cru o poc fet, segons estableix el R.D. 1420/2006