



SENSE LACTOSA

Febrer 2012

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1
Llenties estofades amb verdures

Truita de patates amb amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del temps

2
Sopa vegetal amb pasta

Rostit de magra salsejat amb bolets i patates a daus

Fruita del temps

3
Arròs a la cubana (amb tomàquet i ou dur)

Filet de lluç a la planxa amb amanida

Compota de fruita

6
Mongeta tendra amb patata

Pernilets de pollastre guisats amb pebrot

Fruita del temps

7
Pasta amb tomàquet

Peix carboner a la planxa amb amanida d'enciam i olives

Fruita del temps

8
Arròs amb salsa de tomàquet natural

Mandonguilles de vedella i porc amb xampinyos

Compota de fruita

9
Mongetes blanques guisades amb verdures

Truita de patates amb amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del temps

10
Sopa amb pasta

Filet d'au a la planxa amb amanida d'enciam i soja

Fruita del temps

13
Espinacs, mongeta tendra i patata al vapor

Contracuixa de pollastre amb samfaina

Fruita del temps

14
Sopa amb pasta sense lactosa

Botifarra de porc sense lactosa a la planxa amb amanida d'enciam i blat de moro

Compota de fruita

15
Arròs a la milanesa (amb verdures i carn de vedella)

Filet de lluç a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga

Fruita del temps

16
Cigrons estofats amb pastanaga

Truita de patata amb amanida d'enciam i tomàquet

Fruita del temps

17
Macarrons (amb sofregit de tomàquet i olives negres)

Gall dindi planxa amb amanida d'enciam i tomàquet

Fruita del temps

20
Sopa d'au amb pasta (sense lactosa)

Mandonguilles de vedella i porc amb salsa de tomàquet

Fruita del temps

21
Arròs amb sofregit de ceba, tomàquet i ou dur

Llom a la planxa amb amanida

Fruita del temps

22
Verdura tricolor (mongeta tendra, pastanaga i patata)

Filet de lluç a la planxa amb amanida i olives negres

Compota de fruita

23
Pasta amb tomàquet

Pollastre a l'allada amb patates rosses

Fruita del temps

24
Crema de carbassó natural (sense llet)

Filet de fogaño a la planxa amb amanida

Fruita del temps

27
Llenties casolanes amb arròs

Hamburguesa de vedella amb amanida d'enciam i pastanaga

Compota de fruita

28
Pasta amb tomàquet (sense lactosa)

Abadejo a la planxa amb amanida completa

Fruita del temps

29
Sopa minestrone amb verdures (sense lactosa)

Cap de llom guisat amb patates a daus

Fruita del temps



La nostra empresa sotmet a congelació el peix que vagi a ser consumit cru o poc fet, segons estableix el R.D. 1420/2006