



SENSE PEIX

Febrer 2012

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1
Llenties estofades amb verdures

Truita francesa amb amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del temps

2
Sopa de pistons

Rostit de magra salsejat amb bolets i patates a daus

Fruita del temps

3
Arròs a la cubana (amb tomàquet i ou dur)

Bistec de vedella a la planxa a la planxa amb amanida

Iogurt

6
Mongeta tendra amb patata

Pernilets de pollastre guisats amb pebrot

Fruita del temps

7
Espaguetis a la carbonara (amb bacó)

Pernil dolç amb amanida

Fruita del temps

8
Arròs amb salsa de tomàquet natural

Mandonguilles de vedella i porc amb xampinyos

Iogurt

9
Mongetes blanques guisades amb verdures

Truita de patates amb amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del temps

10
Sopa d'aviram amb cabell d'àngel

Escalopa d'au amb amanida d'enciam i soja

Fruita del temps

13
Espinacs, mongeta tendra i patata al vapor

Contracuixa de pollastre amb samfaina

Fruita del temps

14
Sopa de pasta sense peix

Botifarra de porc a la planxa amb amanida d'enciam i blat de moro

Natilles de vainilla

15
Arròs a la milanesa (amb verdures i carn de vedella)

Vedella a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga

Fruita del temps

16
Cigrons estofats amb pastanaga

Truita francesa amb rodanxes de botifarra d'ou

Fruita del temps

17
Macarrons (amb sofregit de tomàquet i olives negres)

Gall dindi planxa amb amanida d'enciam i tomàquet

Fruita del temps

20
Sopa d'au amb pasta

Mandonguilles de vedella i porc amb salsa de tomàquet

Fruita del temps

21
Arròs amb sofregit de ceba, tomàquet i ou dur

Librets de pernil dolç i formatge amb amanida d'enciam i pastanaga

Fruita del temps

22
Verdura tricolor (mongeta tendra, pastanaga i patata)

Vedella a la planxa amb amanida

Iogurt

23
Pasta amb tomàquet

Pollastre a l'allada amb patates rosses

Fruita del temps

24
Crema de carbassó natural

Bistec de magra a la planxa amb amanida

Fruita del temps

27
Llenties casolanes amb arròs

Hamburguesa de vedella amb amanida d'enciam i pastanaga

Iogurt natural

28
Tallarines a la bolonyesa (amb tomàquet i carn de vedella)

Pollastre a la planxa amb amanida

Fruita del temps

29
Sopa minestrone amb verduretes

Cap de l'hom guisat amb patates a daus

Fruita del temps