



## SENSE GLUTEN

### Febrer 2012

#### Dilluns

#### Dimarts

#### Dimecres

#### Dijous

#### Divendres

1  
Llenties estofades amb verdures  
  
Truita francesa amb amanida d'enciam i blat de moro  
  
Fruita del temps

2  
Sopa de pasta (sense gluten)  
  
Rostit de magra salsejat amb bolets i patates a daus  
  
Fruita del temps

3  
Arròs a la cubana (amb tomàquet i ou dur)  
  
Filet de lluç a la planxa amb amanida  
  
Iogurt

6  
Mongeta tendra amb patata  
  
Pernilets de pollastre guisats amb pebrot  
  
Fruita del temps

7  
Pasta amb tomàquet (sense gluten)  
  
Peix carboner a la planxa amb amanida d'enciam i olives  
  
Fruita del temps

8  
Arròs amb salsa de tomàquet natural  
  
Hamburguesa de vedella amb enciam  
  
Iogurt

9  
Mongetes blanques guisades amb verdures  
  
Truita de patates amb amanida d'enciam i blat de moro  
  
Fruita del temps

10  
Sopa d'aviram (sense gluten)  
  
Filet d'au a la planxa amb amanida d'enciam i soja  
  
Fruita del temps

13  
Espinacs, mongeta tendra i patata al vapor  
  
Contracuixa de pollastre amb samfaina  
  
Fruita del temps

14  
Sopa de peix amb pasta sense gluten  
  
Botifarra de porc sense gluten a la planxa amb amanida d'enciam i blat de moro  
  
Natilles de vainilla (sense gluten)

15  
Arròs a la milanesa (amb verdures i carn de vedella)  
  
Filet de lluç a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga  
  
Fruita del temps

16  
Cigrons estofats amb pastanaga  
  
Truita francesa amb amanida d'enciam i tomàquet  
  
Fruita del temps

17  
Pasta amb tomàquet (sense gluten)  
  
Gall dindi planxa amb amanida d'enciam i tomàquet  
  
Fruita del temps

20  
Sopa d'au amb pasta (sense gluten)  
  
Hamburguesa de vedella a la planxa amb amanida  
  
Fruita del temps

21  
Arròs amb sofregit de ceba, tomàquet i ou dur  
  
Llom a la planxa amb amanida  
  
Fruita del temps

22  
Verdura tricolor (mongeta tendra, pastanaga i patata)  
  
Filet de lluç a la planxa amb amanida i olives negres  
  
Iogurt

23  
Pasta amb tomàquet (sense gluten)  
  
Pollastre a l'allada amb patates rosses  
  
Fruita del temps

24  
Crema de carbassó natural  
  
Filet de fogaño a la planxa amb amanida  
  
Fruita del temps

30  
Llenties casolanes amb arròs  
  
Hamburguesa de vedella amb amanida d'enciam i pastanaga  
  
Iogurt natural

31  
Pasta amb tomàquet (sense gluten)  
  
Abadejo a la planxa amb amanida completa  
  
Fruita del temps

29  
Sopa minestrone amb verduretes (sense gluten)  
  
Cap de llom guisat amb patates a daus  
  
Fruita del temps



La nostra empresa sotmet a congelació el peix que vagi a ser consumit cru o poc fet, segons estableix el R. D. 1420/2006